

# UNSER SPIRIT

EIN GEMEINSCHAFTORIENTIERTES  
FESTIVAL VON MEHR ALS 28  
EXPERTINNEN DER REGION, WIR  
BIETEN DIR GANZHEITLICHE  
GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG,  
KREATIVITÄT U.V.M. KOMM' INS  
SPÜREN UND NIMM TEIL!



**GEMEINSAM  
LIEBEVOLL  
WERTSCHÄTZEND  
UNTERSTÜTZEND  
AUTHENTISCH  
DANKBAR  
VERTRAUENSVOLL**

EIN TEIL DES GEWINNS WIRD AN 2  
FRAUENPROJEKTE DER REGION GESPENDET.

## Tages- oder Wochenendtickets unter:

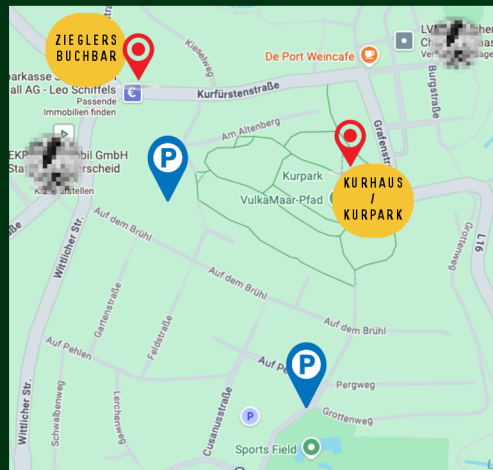


SCAN ME

Initiatorin und Organisation:  
Jenny Weber  
Preventlia GbR

## Festivalgelände

Kurhaus und Kurpark  
sowie Zieglers BuchBar  
54531 Manderscheid



## Parkplätze

Parken kannst du am Schul-  
und Sportgelände.  
Über einen kleinen Fußweg  
gelangst du zum Kurpark.

[www.frauenfestival-eifel.de](http://www.frauenfestival-eifel.de)



ERFAHRE GEBALLTE VIELFALT AN  
KREATIVEN UND INSPIRIERENDEN  
MITMACHWORKSHOPS UND KURSEN.  
UNSER MOTTO: BEWUSST - GESUND - SEIN

# DAS FRAUEN FESTIVAL 2026

**Samstag 20.06.26 und  
Sonntag 21.06.26  
Manderscheid**

Tickets: [www.frauenfestival-eifel.de](http://www.frauenfestival-eifel.de)

# Festival Programm Samstag 20.06.26



# Festival Programm Sonntag 21.06.26

Uhrzeit/ Raum	gr. Saal Kurhaus	Kurpark Outdoor	Saal Zieglers BuchBar	Gruppenraum Zieglers BuchBar
09.30 ERÖFFNUNGSFEIER im großen Kursaal				
10.00- 11.30	Gesunde Ernährung nach Human Design Jenny Weber	Pilates & Stretch und Relax Susanne Orlemann	Achtsames Singen Judith Marien	Leinendruck Alexandra Kipp-Müller
11:45- 13.00	Lebensenergie- Was kann ich selbst dafür tun? Silke Bräuer	Hatha Yoga Stephanie Schäfer	Vollwertig Leben Andrea Stark	Wer bin ich als Frau-Ausdruck durch Ikebana Hanna Ferner
13.00-13:45 P A U S E (Bistro Kursaal und Eifelstube Zieglers BuchBar)				
13.45- 15.15	Ich sehe mich und werde gesehen Selbstachtung & Würde Michelle Brüninghold	Chakren & Nervensystem Anne Münz	Familienstellen nach Hellinger Melanie Endres und Laura Mohren	Meditatives Schreiben Rosi Zimmermann
15.30- 17.00	Klangreise Sabrina Plenge	Flow Yoga Elena Adam	Sternkinder Mütter Doris Piret	Leinendruck Alexandra Kipp- Müller
17.30- 19.00	Aroma Yoga Eva Becker	Mindful Running für Körper & Kopf Alexandra Heck	Focusing Judith Marien	Makramee Armbänder Annette Magunia
19.30-22.00 <b>KONZERT UND POETRY</b> mit Isabell Wolff, Hannah May und Monica Bliss .... im Saal der Zieglers Buchbar Programmänderungen vorbehalten				

Uhrzeit / Raum	gr. Saal Kurhaus	Kurpark Outdoor	Saal Zieglers BuchBar	Gruppenraum Zieglers BuchBar
09.30 ERÖFFNUNGSFEIER im großen Kursaal				
10.00- 11.30	Solidarität unter Frauen Anja Hagen	Kleine 15 Min. Schnuppereinheiten Qi Gong (Andrea Stark) und Lichtmeditationen von Jenny Weber	Familienstellen nach Hellinger Melanie Endres und Laura Mohren	Marmorieren auf Keramik Petra Theis-Legierse
11:45- 13.00	Bewusst werden mit EVVEE Cornelia Fröhlich	Mobility x Strength Susanne Orlemann	Schwangerenkreis Carina Guntermann	Hautgesundheit -Glow your Skin Julia Beringer
13.00-13:45 P A U S E (Bistro Kursaal und Eifelstube Zieglers BuchBar)				
13.45- 15.15	Entspannungstechniken und Lesung von Seelenmärchen Rosi Leisch und Jenny Weber	Chakren & Nervensystem Anne Münz	Women/ Power/ Invest Finanzen und Versicherungen für Frauen Isabell Schmitz	Körper Spuren Sabine Fass Follmann
15.30- 17.00	Innere Knoten lösen & Leichtigkeit finden Psycho-Emotionale Kurzzeitbegleitung Alexandra Heck und Jenny Weber	Aroma Yoga Eva Becker	Gestalte dein Layering- Kunstwerk Zarah Ziegler	Marmorieren auf Keramik Petra Theis-Legierse
17.30-19.00 <b>FEIER ZUR SOMMERSONNENWENDE</b> u.a. mit Blumenkränze flechten mit Jenny Bossmann, Tanz mit Daniela Klippel, Trommelworkshop mit Andrea Jansen - findet bei gutem Wetter draußen statt, ansonsten im Kursaal				

Programmänderungen vorbehalten

**Tages- oder Wochenend-Tickets unter: [www.frauenfestival-eifel.de](http://www.frauenfestival-eifel.de)**